

10 дневное меню
МДОУ «Детский сад № 46 с. Васильково»



день 1	день 2	День 3	день 4	День 5	День 6	день 7	день 8	день 9	день 10
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша молочная пшеничная Какао на молоке Батон, масло (порционно)	Каша молочная пшеничная Какао на молоке Батон, масло (порционно)	Каша молочная рисовая Кофейный напиток Батон, сыр (порционно)	Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток Батон, масло (порционно)	Каша манная Кофейный напиток Батон, масло (порционно)	Каша молочная гречневая Какао на молоке Батон, масло (порционно)	Каша молочная ячневая Кофейный напиток Батон, сыр (порционно)	Суп молочный с макаронными изделиями Какао на молоке Батон, масло (порционно)	Каша молочная геркулесовая Кофейный напиток Батон, сыр (порционно)	Каша молочная манная Какао на молоке Батон, сыр (порционно)
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Фрукт	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Фрукт
Обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед
«Свекольник» со сметаной Жаркое под домашнему с мясом Свежий огурец (порционный) Компот из свежих яблок Хлеб ржаной, батон йодированный	Суп картофельный с горохом Мясо отварное Отварные макароны Рыба с овощами Компот из свежих яблок Хлеб ржаной, батон йодированный	«Щи» со сежей капустой со сметаной Отварная греча Тефтели мясные говяжьи Помидор Помидор свежий (порционный) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, батон йодированный	Суп картофельный с рыбой Картофельное пюре Биточки рыбные Икра свекольная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, батон йодированный	Суп картофельный с яйцом Мясо отварное Капуста тушеная Котлета куриная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, батон йодированный	Суп картофельный с вермишелью Мясо отварное Овощное рагу Биточки куриные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, батон йодированный	«Борщ» со свежей капустой и картофелем, со сметаной Мясо отварное Отварная греча печень по-строгановских Свежий огурец (порционный) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, батон йодированный	Суп рассольник со сметаной Мясо отварное Капуста тушеная Тефтели куриные Компот из свежих яблок Хлеб ржаной, батон йодированный	Суп картофельный с рыбой Картофельное пюре Биточки рыбные Икра свекольная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, батон йодированный	«Щи» со свежей капустой, со сметаной Мясо отварное Плов с мясом говядины Икра свекольная Компот из свежих яблок Хлеб ржаной, батон йодированный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Ватрушка с творогом/повидло Чай с сахаром	Печенье Йогурт	Омлет натуральный Чай с молоком	Вафли Чай с сахаром	Сок Сдоба обыкновенная	Печенье Йогурт	Омлет натуральный Чай с сахаром	Сдоба обыкновенная Кисель	Запеканка творожная Чай с сахаром	Ватрушка с повидло Чай с сахаром
Энергетическая ценность Ясли – 1339,6 Сад - 1570,2	Энергетическая ценность Ясли -1247,5 Сад – 1533,8	Энергетическая ценность Ясли – 1268,7 Сад – 1580,9	Энергетическая ценность Ясли –1113,1 Сад - 1403,1	Энергетическая ценность Ясли – 1184,4 Сад - 1522,5	Энергетическая ценность Ясли- 1188,3 Сад – 1487,7	Энергетическая ценность Ясли – 1213,4 Сад - 1505,1	Энергетическая ценность Ясли – 1182,0 Сад - 1480,2	Энергетическая ценность Ясли – 1245,4 Сад – 1570,0	Энергетическая ценность Ясли – 1271,0 Сад - 1578,2