



АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

Цель: Выявить заинтересованность родителей вопросами организации питания в детском саду, родительскую компетентность в вопросах составления сбалансированного рациона для ребенка и способах приготовления блюд детской кухни.

Уважаемые родители!

Мы очень заинтересованы в ваших ответах, которые помогут нам осуществить единый подход к организации здорового питания в семье и детском саду.

1. Интересуетесь ли Вы информацией о питании в детском саду (ежедневным меню, консультациями и т.д.)

Да Нет Иногда

2. Как отзывается ребенок дома о питании в детском саду?

3. Знакомо ли вам понятие «Сбалансированный рацион»?

Да, по-моему, это – _____

Нет, хочу узнать – _____

Это забота специалистов – _____

4. Как вы считаете, что такое здоровое питание?

5. Уделяете ли Вы внимание здоровому питанию в своей семье?

Да Нет Не считаю нужным

6. Что вам мешает уделять внимание здоровому питанию ребенка?

Это отнимает много времени _____

Не владею информацией о подходах к составлению рационов _____

Отсутствие рецептов и рекомендаций по кулинарной обработке продуктов _____

Ваш вариант ответа: _____

7. Как ВЫ считаете, нужны ли единые подходы в организации детского питания дома и в детском саду?

Да Нет Затрудняюсь ответить

8. Как Вы считаете, влияет ли организация правильного питания на адаптацию ребенка:

а) к детскому коллективу, новым условиям проживания (другая страна, город-деревня);

Да Нет Затрудняюсь ответить

б) смене условиям среды (походы, экскурсии)?

Да Нет Затрудняюсь ответить