

Мелкая моторика



«Развитие мелкой моторики в домашних условиях»

Что такое «Мелкая моторика»? Это система разнообразных движений, в которых участвуют мелкие мышцы кисти руки. Сами собой эти движения не развиваются, требуется специальная тренировка. И, наверное, каждый родитель знает о необходимости развития мелкой моторики. Но далеко не все находят время и желание заняться этим забавным и полезным процессом.

Мелкая моторика влияет на важные процессы в развитии ребенка: внимание, мышление, координацию в пространстве, память, наблюдательность, воображение. Поэтому очень важно работать с пальчиками.

Существует ряд простых занятий, которые способствуют развитию мелкой моторики:

- **Рисование и раскрашивание картинок** - это любимое занятие дошкольников. Тут необходимо обратить внимание на рисунки, разнообразны ли они? Если девочка рисует только похожих друг на друга кукол, а мальчик только машины и самолеты, то это вряд ли повлияет на развитие образного мышления ребенка.



- **Лепка из пластилина** – это очень хорошо влияет на развитие мелкой моторики. Причем лепить можно не только из пластилина, а из снега зимой, а летом из песка.



- **Изготовление поделок, например,** вырезание самостоятельно ножницами, составления узора, аппликации или изготовление из природного материала: шишек, желудей и других доступных материалов. Все это не развивают мелкую моторику, но и воображение и фантазию ребенка.

- **Застегивание и расстегивание пуговиц** – совершенствуется ловкость и тренировка пальцев.



- **Конструирование** – развитие образного мышления, фантазии, моторики рук.

- **Нанизывание бус и пуговиц** – интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук.



- **Раскручивание и закручивание крышек банок, пузырьков** – развитие ловкости пальцев и мелкой моторики.



- **Переборка круп** – развитие осязания, мелких движений пальчиков рук.



Уважаемые родители! старайтесь ежедневно давать такие занятия. Ведь всесторонняя тренировка отлично развивает мелкую моторику рук ребенка, и малыш будет хорошо подготовлен к школе.

Все эти упражнения приносят тройную пользу ребенку:

- развивают мелкую моторику его руки, подготавливая к овладению письмом;
- формируют у него художественный вкус, что полезно в любом возрасте;
- как утверждают детские физиологи «хорошо развитая кисть руки «потянет» за собой развитие интеллекта.